

Mai 2022



lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
25	26	27	28	29	30	1
					Perfectionnement Week-end	
2	3	4	5	6	7	8
				Initiation (3 jours)		
9	10	11	12	13	14	15
Dune du Pilat						
16	17	18	19	20	21	22
	Perfectionnement (4 jours)					
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Juin 2022



lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
30	31	1	2	3	4	5
Initiation Semaine						
Perfectionnement Semaine						
6	7	8	9	10	11	12
Initiation Semaine					Cross Week-end	
Perfectionnement Semaine					Perfectionnement Week-end	
13	14	15	16	17	18	19
Initiation Semaine					Cross Week-end	
Perfectionnement Semaine					Perfectionnement Week-end	
20	21	22	23	24	25	26
Initiation Semaine						
Perfectionnement Semaine						
27	28	29	30	1	2	3

4

5

Juillet 2022



lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
27	28	29	30	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
Initiation Semaine					Cross Week-end	
Perfectionnement Semaine					Perfectionnement Week-end	
11	12	13	14	15	16	17
Initiation Semaine					Cross Week-end	
Perfectionnement Semaine					Perfectionnement Week-end	
18	19	20	21	22	23	24
Initiation Semaine					Cross Week-end	
Perfectionnement Semaine					Perfectionnement Week-end	
25	26	27	28	29	30	31
Initiation Semaine					Cross Week-end	
Perfectionnement Semaine					Perfectionnement Week-end	

1

2

Août 2022



lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
1	2	3	4	5	6	7
Initiation Semaine					Cross Week-end	
Perfectionnement Semaine					Perfectionnement Week-end	
8	9	10	11	12	13	14
Initiation Semaine					Cross Week-end	
Perfectionnement Semaine					Perfectionnement Week-end	
15	16	17	18	19	20	21
Initiation Semaine					Cross Week-end	
Perfectionnement Semaine					Perfectionnement Week-end	
22	23	24	25	26	27	28
Initiation Semaine					Cross Week-end	
Perfectionnement Semaine					Perfectionnement Week-end	
29	30	31	1	2	3	4
Initiation Semaine					Cross Week-end	
Perfectionnement Semaine					Perfectionnement Week-end	

5

6